

## **Cours N°5**

### **LES MOI MULTIPLES DE L'ETRE HUMAIN LES CENTRES INFÉRIEURS ET SUPÉRIEURS LES ENERGIES**

Nous avons vu que l'être humain est dans l'illusion d'être un moi unique alors qu'en fait il est multiple, fragmenté, divisé en de nombreux petits « moi ». chacun ayant ses propres désirs, sa propre volonté.

Plusieurs raisons nous donnent l'illusion d'être une unité psychologique, dirigée par un moi unique.

Tout d'abord nous habitons un corps physique unique qui ne change pas.

Ensuite nous portons le même nom, par lequel nous sommes appelés quels que soient les sentiments qui nous habitent ou que nous manifestons ou encore les comportements que nous adoptons,

Enfin nos habitudes nous donnent l'impression d'avoir une continuité, l'illusion d'avoir une cohérence.

En réalité, notre être psychologique est constitué d'un l'ensemble des nombreux petits moi, comme le moi coléreux, le moi aimant, le moi jaloux, le moi râleur, le moi orgueilleux, le moi toujours fatigué, le moi courageux, le moi en révolte, un moi qui veut évoluer. Les petits moi ont besoin de notre être physiologique ou mécanique constitué des différents centres (physique, émotionnel, intellectuel) pour se manifester. Chaque fois, une partie de notre personnalité, un petit moi, se prend pour le tout et utilise pour son compte les différents centres pour “ vivre ” et se manifester. Ainsi par exemple, lorsque la colère s'empare de nous, le moi coléreux, qui s'est déjà emparé du centre émotionnel, utilise le centre physique pour se manifester : on devient rouge ou blanc de colère, on se met à trembler, à tout casser - dans ce cas, il est entré dans le centre du mouvement. Quant au centre intellectuel, il l'utilise pour argumenter et, lorsque la colère est passée pour ne pas se sentir trop coupable : après tout, ce n'est pas lui qui s'est mis en colère, ce sont les autres qui l'ont mis dans cet état...

De la même manière, n'importe lequel des différents moi prend l'un après l'autre le devant de la scène et le contrôle des différents centres.

Ainsi vous pouvez passer d'un moi “ coléreux ” à un moi “ triste ”.

Lorsque l'on veut évoluer, on peut créer un début d'unité. Le moi qui veut évoluer appelle le moi qui veut comprendre, puis le moi travailleur etc. Ces moi s'unissent et en fédèrent d'autres et peu à peu ne se laissent plus dominer par des moi qui entraîneraient la personnalité psychologique dans d'autres directions.

Ce processus est une lutte.

Ces moi annexés créent une force pour cette lutte, de même que les personnes avec lesquelles nous pouvons travailler et qui ont le même but (par exemple dans un groupe de travail).

Pour traduire ce processus, l'Enseignement utilise une image celle d'une grande maison, avec toutes sortes de serviteurs : cuisinier, jardinier, bonne, femme de chambre, cocher... Le maître est absent, et chacun fait ce qu'il veut. Par exemple quand

le téléphone sonne, c'est la bonne espagnole qui décroche et répond ce qui lui convient en mauvais français, ou le cocher n'est pas au courant, etc... C'est l'état de l'être humain : il est à la merci de n'importe quel moi qui répond...

Un jour, le maître envoie un intendant, le moi qui décide d'évoluer. Celui-ci commence à en rallier quelques-uns autour de lui : ceux qui lui sont sympathiques, ceux qui ont un peu de discipline et vont lui obéir. Peu à peu, il devient plus fort avec l'aide de ceux qui l'entourent, il fait un peu d'ordre dans la maison, et il arrive à faire obéir tous les petits moi qui tiraient à hue et à dia, jusqu'au jour où le maître de maison, l'essence, revient et domine toute la situation.

L'être humain fonctionnel possède un centre intellectuel qui régit la pensée, un centre émotionnel qui permet de ressentir des émotions et des sentiments, et un centre physique lui-même subdivisé en 3 centres (instinctif, moteur et sexuel) :

Le centre instinctif régule, en particulier, l'aspect physiologique : la respiration, la digestion, le métabolisme,

Le centre moteur régule tout ce qui est lié au mouvement,

Enfin le centre sexuel d'une part amasse toutes les énergies qui nous parviennent, les transforme et les disperse vers les autres centres, et d'autre part est responsable de tout ce qui en nous est lié à la sexualité.

Ce sont les 5 centres inférieurs. Ils permettent le fonctionnement ordinaire de l'être humain

Il existe encore 2 centres dits supérieurs : le centre émotionnel supérieur (que certains appellent l'âme) et le centre intellectuel supérieur (que certains appellent l'esprit), avec lesquels nous avons perdu la relation vers l'âge de 2 ou 3 ans. Par un chemin intérieur il est possible de se développer son centre magnétique et de se relier à nouveau à ces 2 centres supérieurs (qui constituent ce que certains nomment le moi supérieur) pour un jour pouvoir vivre à travers eux.

Un autre aspect des centres est leur polarité :

Le centre sexuel est un accumulateur d'énergie. Il n'est pas divisé.

Par contre, les autres centres inférieurs sont divisés en 2 parties, l'une positive, l'autre négative.

Chaque moitié des centres physique, émotionnel, et intellectuel peut être divisée en 3 secteurs différents : physique, émotionnel, et intellectuel.

Il existe alors 18 secteurs au total.

Cela permet de comprendre pourquoi, lorsqu'une émotion nous touche, elle peut, par le biais de la section physique du centre émotionnel, agir dans le centre du mouvement ou bien sur le centre instinctif. La colère par exemple, nous fait rougir parce que sa partie physique est en relation avec le centre physique. Sur le système instinctif, l'effet des émotions est souvent la maladie : hypertension, troubles cardiaques dans le cas de la colère par exemple.

Rien ne se fait ou ne fonctionne dans le monde sans énergie. Il en est de même pour l'être humain : les fonctions physiques ou physiologiques, les émotions ou les pensées ont besoin d'une énergie pour leur fonctionnement.

Il existe plusieurs formes d'énergies, plus ou moins grossières ou plus ou moins subtiles. Ainsi l'énergie de l'amour est de nature plus subtile qu'une énergie matérielle.

Chaque énergie est adaptée à une fonction précise . Une voiture ne fonctionne pas avec du chocolat, mais avec de l'essence.

Chaque fonction, chose ou être nécessite des énergies différentes en qualité, en quantité et en intensité.

Il existe 3 grands groupes d'énergie :

Les énergies mécaniques tout d'abord. Elles appartiennent à un monde dans lequel la vie n'existe pas encore et servent d'autres fins que celles de la vie humaine.

Font partie de ce groupe l'énergie dispersée, l'énergie dirigée, l'énergie de cohésion et l'énergie plastique.

Puis viennent les énergies vitales, porteuses de vie.

Font partie de ce groupe l'énergie constructive, l'énergie vitale proprement dite, l'énergie automatique et l'énergie sensitive.

Enfin on trouve le groupe des énergies qui vont au-delà de la vie humaine : les énergies cosmiques. Elles s'adressent à ce qu'il y a de supérieur en l'être humain.

Font partie de ce groupe l'énergie consciente, l'énergie créatrice ou créative, l'énergie unitive et, la plus élevée, l'énergie transcendante

Un être humain qui ignore l'existence de ces énergies supérieures, ou qui ne sait pas comment se les procurer, ne peut pas développer ce qu'il y a de supérieur en lui, puisqu'elles en sont la nourriture. Ce qu'il y a de supérieur en lui, ne recevant pas d'énergie, ne peut fonctionner.

Si on n'est pas branché sur ces qualités d'énergie, si on ne les reçoit pas en quantité et en densité suffisantes, elles ne peuvent pas entrer en nous et nous faire fonctionner dans ce que nous avons de supérieur.

Chaque fonction a besoin d'une énergie spécifique.

L'être humain peut, s'il arrive à reconnaître les énergies, en augmenter certaines en quantité, en qualité ou en intensité, pour les faire agir où il le veut.

Un exercice pratique serait de réfléchir au type d'énergie dont nous avons besoin (physique, émotionnelle, intellectuelle) quand nous avons l'impression de ne plus en avoir.

Nous verrons plus loin à ce sujet qu'à côté de chaque centre, il existe deux petits accumulateurs d'énergie : quand l'un est épuisé, on peut avoir recours à l'autre.

Si nous ne dépensons pas, en nous, les énergies de manière harmonieuse, certaines vont se glisser dans des centres qui ne sont pas adaptés à ce type d'énergie.

Par exemple l'énergie du centre du mouvement d'un intellectuel qui ne bouge pas, va polluer son centre intellectuel ou son centre émotionnel, ou encore provoquer chez lui des tics).