

## РАЗЛИЧНЫЕ ДУХОВНЫЕ ПУТИ И ИХ СВЯЗЬ С ЧЕТВЕРТЫМ ПУТЕМ

С тех пор, как человек утратил взаимоотношения с Абсолютом, с Истинной, с Богом - свое восприятие духовного мира - всегда находились мужчины и женщины, ищущие возможности заново открыть эту утраченную связь. Их проводниками были мастера, показывающие Путь возвращения к духовному миру. Путь необходим, так как нельзя надеяться открыть этот мир заново, если мы пребываем в бесцельных скитаниях.

Существует определенное количество духовных путей, которые могут быть сгруппированы вокруг трех основных путей: Христианского, восточного, и пути Розенкрейцеров.

Сегодня вечером мы рассмотрим эти три ранних пути с точки зрения Четвертого Пути (который на самом деле является их общим источником), используя более современный язык, чтобы понять их сущность. Все эти пути состоят из обязательных этапов и нельзя надеяться дойти до конца, не пройдя эти этапы. Мы уже изучили этапы пути (*P.J. Petri, Masters and Initiates*, Мастера и Инициации), а сегодня мы изучим их отношение к тому, что предлагает Четвертый Путь или Психоантропология.

### **Первая стадия Христианского пути: смирение и служение**

Путь Христианской инициации – Христианский Гнозис – начинается с изучения основных текстов Христианства, в особенности с Евангелия от Святого Иоанна. Для него характерно, что он более других адресуется к человеческой душе, и более всего является путем очищения эмоций и чувств. Другой характеристикой этого пути является то, что он требует от человека, по крайней мере, на некоторое время, уйти из мира, уйти от всего: от семьи от социальной или профессиональной жизни, что означает, что это возможно только для ограниченного числа людей. К тому же этот путь требует веры в инкарнацию сына Божьего Христа, Иисуса из Назарета, 2000 лет тому назад.

Первая стадия Христианского пути – это то, что называется «омовением ног», что соответствует жесту Иисуса Христа, когда он омыл ноги своим апостолам. Это не просто вопрос очищения, поскольку путь Христианства в целом характеризуется очищением, это акт, символизирующий необходимость полного смирения; иначе говоря, необходимость для человека понять его истинное состояние, понять, что он ничто или практически ничто. Те из вас, кто практиковали Учение несколько лет, должны были обязательно пройти однажды через эту стадию смирения, и понять, что, несмотря на свой жизненный опыт, несмотря на благоприобретенные знания, вы знаете очень мало, и вы очень маленькие, и миры знания и существования лежат перед вами.

Первая стадия Христианского пути это стадия, которая отмечает истинное начало любого пути. Например, есть люди, у которых очень много знаний и по причине этих знаний им трудно слушать то, что говорят. Исключительно интеллектуальные знания препятствуют смирению. Истинное знание всегда связано со смирением, так как для того, чтобы его достигнуть, нужно начинать с принятия того, что вы ничего не знаете. Только человек, находящийся в подобном состоянии ума способен чему-то научиться и действительно вступить на путь.

Смирение, омовение ног, имеет следующий смысл: служение другим людям и человечеству. В духе Четвертого Пути это означает служение всем, с кем мы находимся в контакте, происходит ли это в семье, профессиональной или социальной жизни, или с другими людьми, работающими с нами в контексте Школы.

Мы живем в такое время, когда многие люди воображают, что можно интересоваться духовными вопросами, выбирая из пути только то, что им нравится. Такой подход никогда не является путем. В самом деле, кто мы такие, чтобы решать, что является путем? Такая позиция прямо противоположна смирению, и, как мы увидим, здравому смыслу, альтруизму, открытости другим людям и является ни чем иным, как проявлением эгоизма человеческой природы.

### **ЯМА, стадия запретов**

Первая Христианская стадия омовения ног соответствует в восточном пути понятию ЯМА, стадии запретов.

Восточный путь в действительности очень тяжелый путь. Его также называют путем покорности. В то время как в Христианском пути ученик предает себя учению и жизни Иисуса Христа, в восточном пути, он полностью, до малейшей детали своей жизни подчиняет себя своему мастеру – своему «гуру», как их называют в Индии, тому, кто уже прошел путь и поэтому способен служить проводником. Так же как Христианский путь требует веры в Иисуса Христа, восточный путь требует веры в проводника, который считается представителем духовного мира на земле.

Этот путь еще больше, чем Христианский путь, требует ухода из мира, не периодического, а полного, тотального ухода. Я сейчас говорю об истинном восточном пути, а не об имитациях, которые существуют на западе под видом восточного пути.

ЯМА предписывает все, что ученик не должен делать: красть, лгать, убивать, предаваться любым излишествам и т.д. Большинство этих ограничений включают отношения с другими людьми и так же, как на первой Христианской стадии, служение и помощь другим людям.

### **Стадия познания: истинное понимание, «очеловечивание» знаний**

В антропософии и Розенкрейцеровском пути первая стадия это приобретение знаний. На внутреннем пути, истинном пути инициации, знание это не просто интеллектуальное понимание. Когда я объясняю вредный эффект от проявления наружу отрицательных эмоций, вы можете понять, что это вызывает потерю энергии, что в этом нет пользы. Вы можете наблюдать это в своей собственной жизни, до какой степени гнев или депрессия могут истощить вас. Путь изучения также означает, что вы больше не позволяете негативным эмоциям существовать в вас. Первая стадия будет пройдена, когда вы действительно поймете и преодолеете то, что должно быть понято.

Это означает, что когда вы действительно интегрировали определенное знание, вы «очеловечиваете» его. Знание является внешним элементом для человека; он очеловечивает его, интегрируя его в себя и действительно проживая это. Например, понимание того, что проявление наружу ваших негативных эмоций загрязняет других людей и вызывает у вас потерю большого количества энергии, эквивалентно прекращению такого действия. Это важная стадия пути. Но у людей есть особенность понимать многие вещи, не применяя их. Вы можете наблюдать это в своей жизни. Удивительно, неправда ли? Одно из золотых правил антропософского пути, состоит в том, что если мы сделали шаг на пути знания, мы должны сделать три шага на пути бытия. Более скромно, Антропософия просит нас прогрессировать одинаково на обоих направлениях.

## **Знание, содержащее зерно трансформации бытия**

Проблема в том, что прогресс происходит очень медленно и сложно. Наш единственный шанс состоит в том, что начнется процесс трансформации: мы получаем знания, это знание постепенно проникает в нас и становится активным. Те из вас, кто следовал этому учению определенное время, заметили это: знание, которое было передано, приносит плоды, оно меняет ваше бытие. Даже, если вы решаете не применять его, даже если вы ограничиваетесь слушанием и пониманием, вы перестанете в жизни делать определенные вещи, поскольку вы знаете, что делать их неправильно, а другие вещи вы будете делать, потому что вы поняли, что это правильно.

Это означает, что знание содержит зерно трансформации бытия. Но, конечно, лучше сделать усилие по трансформации своего бытия не дожидаясь, пока знание начнет работать само по себе... Таковы принципы функционирования, которые вам нужно знать. Позже мы увидим, что хотя знание и бытие действительно должны развиваться руку об руку, одно поддерживает при этом другое.

Для того чтобы стать заинтересованным в духовном пути, определенное качество бытия уже должно присутствовать. И начиная с этого момента, мы становимся заинтересованными в учении, наше качество бытия трансформировалось, и раз оно трансформировано, это позволяет нам быть еще более заинтересованными в учении и понимать больше и другим образом. Тот, кто слушает сейчас первый раз, понимает далеко не все, что понимает тот, кто уже был на пятидесяти таких встречах. Те же самые слова резонируют в них совершенно по-другому, потому, что они не только получили определенную порцию знаний, но также трансформировали часть своего бытия.

## **Вторая стадия: бичевание**

### **Принятие того, что нельзя изменить**

Вторая стадия это страдание, которого мы не можем избежать. Решением является принятие того, что неизбежно. Не сопротивление, которое еще более истощает нашу энергию, не внутренняя озлобленность, но состояние внутреннего согласия, которое Четвертый Путь называет добровольным страданием. Почему мы должны страдание принять добровольно? Важным является душевное состояние, с которым мы это принимаем. Вы могли уже испытать это: существует физическая боль, которую невозможно избежать, если мы входим в боль добровольно, это позволяет нам легче переносить ее, чем когда мы отрицаем или боремся против нее.

### **НИЯМА: обязательства.**

Вторая стадия восточного пути называется, как контраст первой, НИЯМА, это стадия обязательств, которые состоят из всех правил, которым должны следовать ученики. Это относится к многочисленным правилам, определяющим характер того, как должен проходить день – время утреннего пробуждения, первые жесты, которые необходимо сделать, такие как омовение, молитва или подношения, обряды и ритуалы, которые следует выполнить и т.п. НИЯМА прежде всего соответствует намерению ввести ритм в жизнь ученика. Мастера таких путей знают о слабости человеческой природы и знают, что ритмы и обряды являются помощью, а часто и защитой, это позволяет нам продолжать, несмотря на моменты слабости, сомнений и депрессии.

## **Образное мышление, вторая стадия на пути Розенкрейцеров**

На пути Розы и Креста, вторая стадия это образное мышление, состояние сознания, позволяющее ощутить духовную реальность в форме образов или символов. Отсюда

важность изучения мира символов. Как практика определенных обрядов и ритуалов это является подготовкой к образному восприятию, второй стадии пути инициации.

### **Третья стадия: ТЕРНОВЫЙ ВЕНЕЦ**

#### **Истинная терпимость**

Попробуйте представить себе следующую ситуацию: вы окружены солдатами, они оскорбляют вас, говоря, что вы называете себя царем Иудейским, они одевают терновый венец на вашу голову ... Оскорбления, обвинения, унижения – вот чему соответствует третья стадия. Она позволяет научиться чему-то даже большему, чем просто терпение: речь идет об истинной терпимости, когда мы принимаем оскорбление того, что свято для нас; принимаем ошибки других людей, даже если знаем, что мы правы. На внутреннем пути это означает не пытаться переделывать других людей, к чему у нас часто есть тенденция. Это также означает учиться быть молчаливым. Пытаться повлиять не через слова, а через то, кем мы являемся. Мир полон людей, которые пытаются изменить других при помощи слов, вместо того чтобы делать это своим собственным бытием. Если у вас есть правда, не говорите о ней, живите ей. Тогда у кого-то может появиться желание жить той же правдой, что и у вас, так как он видит, что это живет в вас.

#### **АСАНА: правильная внутренняя позиция**

Третья стадия восточного пути называется АСАНА. Это стадия позиций, известная на западе через позиции йоги. Но на востоке, АСАНА означает гораздо больше. Это не просто принять правильную внешнюю позу, но иметь правильную внутреннее отношение. А правильное отношение также означает правильные слова. Быть в молчании - это также значит и говорить, в том случае, когда это нужно.

#### **Вдохновляющие мысли**

Третья стадия антропософского пути - вдохновляющие мысли; это способность, развитая новичком, и позволяющая ему не только воспринимать сверхчувствительную реальность, но и правильно ее интерпретировать. Действительно, хотя воспринимать духовный мир относительно просто, гораздо сложнее знать, как правильно это интерпретировать. Поэтому существует так много отличающихся интерпретаций духовных фактов, поскольку каждый человек интерпретирует их согласно тому, кем он является и согласно собственной философской или религиозной обусловленности. На этой стадии человек постигает наиболее глубокие сверхчувственные пространства и, как на стадии АСАНА или ТЕРНОВЫЙ ВЕНЕЦ, учится правильно говорить о них.

#### **Четвертая стадия: страдания, принятие физических реальностей**

Четвертая стадия Христианского пути - это страдания или путь распятия. Это соответствует принятию всех наших физических ограничений. Часто бывает, что на духовном пути люди воображают, что они больше не зависят от непредвиденных материальных обстоятельств. Все что требуется, это хороший грипп или зубная боль, для того, чтобы вернуться к реальности. Когда дух воплощен в физическом теле, он сильно зависит от этого тела, и даже гораздо больше чем люди думают. Поэтому нам нужно хорошо заботиться о физическом теле, чтобы оно было наилучшим инструментом для нашего внутреннего развития.

Распятие на кресте, таким образом, это осознанность о действительности, обо всех физических ограничениях и непредвиденных обстоятельствах, налагаемых нашим воплощением в физическое тело. В Четвертом Пути это соответствует осознанному усилию.

## **ПРАНАЯМА, правильное дыхание**

Четвертая стадия восточного пути – это ПРАНАЯМА или правильное дыхание. Это связано не просто с дыхательными упражнениями, но с открытием сил жизни и смерти в нашем дыхании; мы больше не используем воздух чисто эгоистически, поддерживая себя, довольствуясь извлечением питания для поддержания жизни и затем удаляя газы, которые содержат силы смерти. В ПРАНАЯМЕ дисциплина пути учит тому, как лучше использовать энергии жизни, содержащиеся в воздухе, и больше не выбрасывать силы смерти в сторону других людей. В этом истинное значение дыхательных упражнений восточного пути.

**Вопрос:** *Как это возможно? Он продолжает выдыхать углекислый газ ....*

- Вы сказали бы, что это химически невозможно. Тем не менее, дисциплина настоящего восточного пути учит, как это делать. Если вы достигли этой стадии, то можно даже выживать без воздуха. Некоторые мудрецы сделали это, будучи погребенными под землей практически без воздуха на протяжении нескольких дней. Существуют способы использовать органы дыхания по-другому. В то же самое время происходят другие процессы, использующие очень тонкую энергию, содержащуюся в воздухе, называемую ПРАНА.

## **Трансформация «философского камня»**

Эта стадия в антропософском пути соответствует трансформации философского камня, алхимической стадии, которая также связана с дыханием. На этой стадии вы больше всего учитесь правильно соединять дыхание с сознанием, то есть с мыслями, чувствами и эмоциями. Например, здесь вы учитесь не позволять эмоциям влиять на ваше дыхание.

## **Пятая стадия: мистическая смерть, опыт одиночества**

Пятая стадия Христианского пути имеет дело с мистической смертью. Ученик переживает внутреннее одиночество. В Христианском пути это часто сопровождается внешним одиночеством: монах изолирован в своей келье, отшельник в одиночестве посреди леса или пустыни... В действительности, на этой стадии обучаются настоящему значению моральной изоляции. На внутреннем пути, через эту стадию должен пройти каждый, и она должна быть преодолена, как и все другие, потому что если бы кто-то остался на этой стадии, он действительно умер бы от одиночества. Ад иногда описывают также, как эту стадию пути.

## **ПРАЙАХАРА, мастерство овладения физическими органами и чувствами. Знание микрокосмоса**

На духовном пути ПРАЙАХАРА это мастерство владения органами чувств. Ученик учится владеть впечатлениями – впечатлениями, которые приходят к нему из внешнего мира, и впечатлениями, которые существуют внутри него. Он учится управлять своими чувствами и функционированием своих физических органов. Это соответствует на пути Розенкрейцеров или антропософии знанию микрокосмоса и макрокосмоса. Знание микрокосмоса это знание всех физических, эфирных и астральных сил, существующих в человеке; сил, которые однажды создали его, и которые продолжают поддерживать его жизнь. И это те же силы, которые существуют во вселенной, в макрокосмосе. Это стадия истинного знания, способа, как эти силы действуют в человеке и во вселенной. Это согласуется с идеей Сократа: «Познай себя и ты познаешь вселенную». Одни и те же принципы действуют повсюду.

## **Шестая, седьмая и восьмая стадии. Погребение в могилу: восстановление связи со всеми созданиями.**

После мистической смерти, опыта одиночества, шестая стадия Христианского пути это «погребение». Что это означает?

**Слушатель:** *Изоляция перед возрождением... Инициация...*

- Весь путь это путь инициации! После своей изоляции человек ощущает свою принадлежность всему творению. Он был изолирован от близких людей, а теперь он возвращается не только к близким людям, а ко всему мирозданию. Когда тело Иисуса Христа было помещено в могилу, оно вошло в землю, в физическую материю, это была форма воссоединения. Начиная с этого момента, дух Христа стал духом земли. Связь действительно восстановилась.

Когда человека помещают в могилу, он больше не один, он соединен с землей и со всеми созданиями, и в то же время начинается процесс трансформации его физического тела, которому предназначено стать тем, что Христиане называют «воскрешенным телом».

Именно на этой стадии Христианские мистики испытывают закон кармы и реинкарнации. Этим объясняется то, почему эти реалии в Христианстве обычно находятся под покровом тишины: нужно быть очень развитым на Христианском пути, чтобы начать воспринимать эти вещи.

## **ДХАРАНА, ДХЬЯНА, САМАДХИ**

Шестая стадия восточного пути называется ДХАРАНА, мастерство владения мыслями. Вы знакомы с тем, как мысли крутятся в мозгу, и у вас нет возможности их контролировать, если только вы не сконцентрированы на конкретной задаче. С помощью ДХАРАНЫ человек начинает управлять своими мыслями и развивается до следующей стадии ДХЬЯНА - настоящему медитативному состоянию, в котором у вас появляется возможность воспринимать не только свои мысли, а весь процесс мышления как таковой, его начало, характер его функционирования. Через полную остановку мыслей ученик становится способен получить доступ к источнику всех мыслей, всей реальности. Тогда он переходит на восьмую стадию восточного пути, называемую САМАДХИ, о которой невозможно говорить, и которая соответствует в Христианском пути восхождению или воскрешению. Это совершенное воссоединение с Богом или с божественной реальностью.

## **Вход в макрокосмос**

ДХЬЯНА или САМАДХИ соответствуют в Розенкрейцеровском пути проникновению в макрокосмос и мистическому соединению с Богом. Розенкрейцеровские мистики входят в духовный мир полностью осознанно и получают способность встретить там гораздо больше воплощенных духовных сущностей, называемых в Христианской религии ангелами или архангелами, и быть воспринятыми ими. Это становится кульминацией на последней стадии, которая также является мистическим соединением с Богом.

## **Необходимые стадии на любом истинном пути.**

Мы рассмотрели стадии трех путей, в сравнении с которыми все другие формы подлинных путей являются их вариантами. Они являются критериями для любого настоящего пути инициации или духовного пути, и при их отсутствии мы можем заключить, что рассматриваемый путь это не более чем психологическая или духовная игра, предложенная западному любопытству.

В действительности не всегда нужно проходить эти стадии в строго определенном порядке. Для некоторых людей возможно проявление в определенный момент более

поздних элементов в форме интуиции или вдохновения, приходящих с пятой или шестой стадий. Это не означает, что человек находится на этой стадии. Персональный уровень развития всегда соответствует наиболее низкому уровню того, что в нем воплощено. Вот критерий: чтобы понять уровень развития человека, вам нужно обратить внимание на проявление его наиболее низкого уровня.

	Христианский путь	Восточный путь	Четвертый путь (Розенкрейцеровский, антропософский)
1	Омовение ног	Яма	Знание
2	Бичевание	Ниями	Образное мышление
3	Терновый венец	Асана	Вдохновляющие мысли
4	Распятие	Пранаяма	Трансформация философского камня
5	Мистическая смерть	Пратьяхара	Знание микрокосмоса и макрокосмоса
6	Погребение	Дхарана	Проникновение в микрокосмос
7	Восхождение	Дхьяна	Мистическое соединение
8	Воскресение	Самадхи	вместе с Богом

Существует четвертый вариант, представляющий из себя Четвертый Путь, который не требует необходимости изоляции от семьи, социальной или профессиональной жизни, это путь который предлагается здесь. Он ничуть не легче чем предыдущие пути, так как требует одновременной практики всех стадий и одновременно работы над тремя составляющими человеческой природы – физической, эмоциональной и интеллектуальной.

**Вопрос:** *Можно ли следовать описанному Христианскому пути в существующей Христианской религии, и признается ли он иерархами этой религии?*

- Путь известен, т.к. он описан всеми Христианскими мистиками. Но вы знаете, что происходит с Христианскими мистиками: пока они живы, они отвергаются своими церквями, и проходит не меньше сотни, двух сотен, или тысячи лет после их смерти, когда их начинают признавать святыми. Этот путь предназначен не каждому, а только некоторым особенным людям, способным ему следовать.

Этот путь все еще практикуется определенным числом Христианских мистиков, часто в пределах монастыря, защищенного от официального Христианства. То же самое в восточном пути. С одной стороны существует религия для масс, а с другой стороны настоящая религия, адресованная тем, кто не относится к массам. Настоящие внутренние пути адресованы этим людям, поэтому другими они часто считаются еретиками. Очевидно, что Христианский путь это не то, что проповедуется официальными церквями, а если проповедуется, то немного, и только «проповедуется». «Омовение ног» означает смирение и служение. Я был бы удивлен, если бы эти два качества практиковались иерархами церкви. «Бичевание» - это терпеливое принятие страдания, возможно христиане все-таки научатся этому. «Терновый венец» - это терпимость. К настоящему моменту, если и была религия, которая пыталась обратить других людей не своим примером, а путем силы, то это, конечно, Христианство. Ислам, правда, последовал тем же путем. Четвертая стадия, «распятие на кресте», связана с признанием физических реалий. Христианство находится в основе ложного западного взгляда на физическое тело и угнетении всех вещей физического характера. Что касается «мистической смерти»,

опыта одиночества, то это существует в монастырях, и для отшельников. Настоящий духовный путь состоит, конечно, не во внешнем – прежде всего это внутренний путь.